

EIXO TEMÁTICO 5 EDUCAÇÃO PERMANENTE E FORMAÇÃO

DEZEMBRO VERMELHO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM ADOLESCENTES SOBRE A PREVENÇÃO DE IST

Suênia Evelyn Simplício Teixeira¹

Nara Luana Trajano Aguiar²

Carlos Romualdo de Carvalho e Araújo³

Laís Maria Germano Canuto Sales⁴

Vanessa Araújo Viana⁵

Andressa Targino Rodrigue⁶

O Flor do Mandacaru é uma das Estratégias do Trevo de Quatro Folhas que proporciona um espaço de escuta, atendimento e reflexão acerca dos assuntos relacionadas às questões de sexualidade, saúde sexual e reprodutiva de adolescentes entre 10 e 19 anos, pertencentes ao município de Sobral-CE. O Flor do Mandacaru foi convidado a participar de uma conversa com os Jovens Aprendizes para mostrar as ações realizadas por eles, bem como o serviço do Trevo, por ser uma estratégia inovadora e que não existe no município de origem deles. A Residência Multiprofissional em Neonatologia juntamente com o Trevo nos possibilitou momentos de educação em saúde com esse público, realizado por meio virtual. Trata-se de um relato de experiência, com a participação 18 adolescentes, no período de dezembro de 2021, com a temática de saúde sexual e reprodutiva. Iniciamos apresentando o serviço do Flor do Mandacaru, e posteriormente como prevenir infecções sexualmente transmissíveis (IST) e sexualidade na adolescência. Ao final, foi disponibilizado um link com um jogo virtual de verdade ou mentira sobre o assunto explanado. Ao decorrer da aula, foram surgindo dúvidas sobre a camisinha masculina, dispositivo intrauterino (DIU), as pílulas anticoncepcionais, injetáveis mensais e trimestrais, manifestações clínicas que podem aparecer ao se infectar, quando procurar o serviço de saúde, quais as vacinas disponíveis e a eficácia dos métodos contraceptivos. O público adolescente apresentou-se participativo, mostrando interesse acerca do tema exposto. Não percebemos tabus ou desconfortos pela turma, mas sim, que estavam bem a vontade para falar sobre saúde sexual e reprodutiva. Apesar de ser um mês em que os serviços de saúde gostam de proporcionar momentos para disseminação de prevenção e promoção a saúde, o Flor do Mandacaru torna-se uma estratégia diferenciada porque consegue abordar assuntos tão relevantes como este o ano todo, com o maior número de adolescentes que conseguem abranger. Principalmente nas escolas, onde os encontramos em maior número. Portanto, em alusão ao mês, torna-se indispensável o diálogo em toda a rede de saúde sobre o assunto para tentarmos minimizar os casos de IST tão recorrentes pelos serviços de saúde. Pois, acreditamos que a nova geração de adolescentes possa trazer frutos positivos a longo prazo pelo acesso a informação, conhecimento e tecnologias leves ao seu alcance.

DESCRIPTORIOS: Assistência Integral à Saúde, Educação em Saúde, Saúde Sexual e Reprodutiva.

¹ Enfermeira. Universidade Estadual Vale do Acaraú. Residente Multiprofissional em Neonatologia. E-mail: suenia_evelyn@hotmail.com

² Enfermeira. Universidade Estadual Vale do Acaraú. Residente Multiprofissional em Neonatologia. E-mail: luana.aguiar@hotmail.com

³ Enfermeiro. Mestrando em Saúde da Família, Universidade Federal do Ceará (UFC), Sobral. Gerente da Estratégia Trevo de Quatro Folhas, Secretaria da Secretaria de Sobral, Ceará. E-mail: romualdocrca@hotmail.com

⁴ Psicóloga. Especialista em Saúde Pública. Estratégia Trevo de Quatro Folhas. E-mail: laiscanuto1@gmail.com

⁵ Enfermeira. Especialista em Obstetrícia. Estratégia Trevo de Quatro Folhas. E-mail: vanessaviana_1987@hotmail.com

⁶ Nutricionista. Centro Universitário UNINTA. Residente Multiprofissional em Neonatologia. E-mail: andressatarg@outlook.com